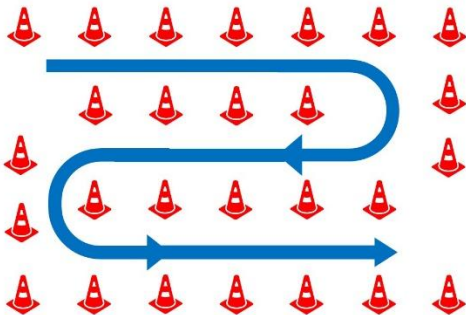


自行车技术评核

I. 评核形式:

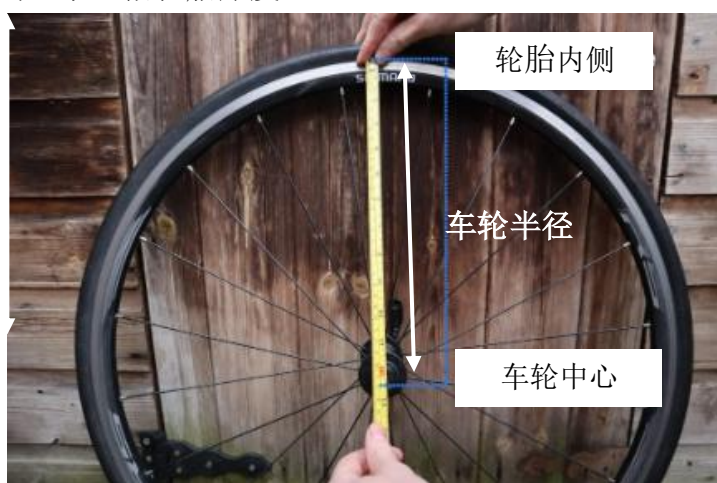
第一项：体能及起步测试
与其他参加者一同出发，以绕圈形式连续骑行 16 分钟 30 秒，并以完成至少 6 公里路程为准。
第二项：窄路掉头测试
完成指定路程的窄路掉头测试，期间身体任何部位触碰地面或自行车的车轮撞倒任何障碍物，均作不合格论。 

II. 重要事项:

- 如需更改评核时段，请于 2025 年 9 月 30 日或之前，经电邮 info@hongkongcyclothon.com 向大会提交申请。请于电邮内列明参加者资料，包括姓名、报名编号、已预约的评核时段及欲申请的评核时段。参加者只有 1 次权利可以作出上述更改，大会将按实际预约情况处理。参加者将于提交更改申请后 3 个工作日内收到确认电邮。
- 参加者请于已预约的自行车技术评核时段最少 20 分钟前到达集合地点，评核将会准时开始，逾时不候。
- 大会将有权取消迟到或缺席自行车技术评核之参加者的参加资格。
- 参加者可自备自行车，或使用评核现场之自行车参与自行车技术评核。

5. 由参加者自备的公路自行车 / 山地自行车 / 折车车轮的直径必须相同及不小于 406 毫米。
大会基于安全考虑，除事先获批准的供身心障碍人士使用之自行车外，概不允许其他参加者使用三轮车、有辅助轮的自行车、双人自行车、电动自行车、斜躺脚踏车及家庭自行车等其他车型。（有关自行车规格详情，请参阅参加须知 / 条款及细则乙部第 4.1 至 4.6 点）。

6. 车轮的直径只量度轮圈（不包括轮胎厚度）。



7. 如参加者使用评核现场之自行车，应先检查自行车，若发现自行车有任何问题，请立即通知在场的工作人员。此外，所有参加者均须自备头盔，且于自行车技术评核期间全程佩戴。
8. 大会 / 中国香港单车总会可能因应自行车技术评核当天的实际情况，包括自行车情况、场地难度，调整合格的指标。此外，这个指标亦可能会再按当天的天气情况，包括温度、湿度、风速、风向等因素而调整。
9. 大会将于参加者参与自行车技术评核后 3 个工作天内，以电邮通知参加者之自行车技术评核结果。

10. 如活动当天遇到恶劣天气或突发状况，大会将作出以下安排：

时间	状况	安排*
于自行车技术评核中任何时间	持续降雨 / 悬挂雷暴警告 / 1 号戒备信号 / 黄色暴雨警告信号	- 自行车技术评核将暂停 - 中国香港单车总会将视乎天气状况，决定自行车技术评核将继续 / 暂停 / 恢复 - 所有参加者必须依时报到 - 所有参加者须注意大会之广播及确保个人安全
于自行车技术评核中任何时间	悬挂红色或黑色暴雨警告信号	- 自行车技术评核将暂停 - 自行车技术评核将于暴雨警告信号取消后两小时内恢复进行。若暴雨警告信号于下午 3:00 后取消，所有当日余下的自行车技术评核将会取消 - 所有参加者须停留在安全的地方直至暴雨停止，所有参加者须注意大会之广播及确保个人安全
于自行车技术评核当天上午 7:00 后	仍然悬挂 3 号强风信号或以上之台风信号	当天的自行车技术评核上午时段（上午 9:00 至下午 1:00）将会取消
于自行车技术评核当天中午 12:00 后		当天的自行车技术评核下午时段（下午 2:00 后）将会取消

*以上安排如有更改，恕不另行通知。

最后更新日期：2025 年 9 月 18 日